

Montag:

Beratung

9.00 Uhr- 15.00 Uhr

Dienstag:

09.00 Uhr -19.00 Uhr

Mittwoch:

10.00 Uhr- 18.00 Uhr

Donnerstag:

09.00 Uhr- 21.00 Uhr

Freitag:

Beratung

08.00 Uhr- 14.00 Uhr



Kontakt- und Beratungsstelle

Zimmerstraße 14

09648 Mittweida

Telefon 03727/659003

Fax 03727/659003

mit finanzieller Unterstützung des

Landkreises Mittelsachsen

KONTAKT- UND BERATUNGS-
STELLE „SONNENBLUME“

September 2022



Zimmerstraße 14

09648 Mittweida

Tel. 03727/659003

Selbsthilfegruppen in der Kontaktstelle
(Kalenderwoche)

16.00 Uhr Angehörige Demenzerkrankter
(2. Montag im Monat)

17.00 Uhr Gemeinsam STARK
(3. Dienstag im Monat)

14.00 Uhr Frauengruppe
(ungerade Wochen, Mittwoch)

18.30 Uhr Männergruppe
(ungerade Wochen, Donnerstag)

18.00 Uhr Angehörigengruppe
(2. Mittwoch des Monats)

16.00 Uhr Schmerz lass nach
(2. Mittwoch des Monats)

Selbsthilfegruppen in der Kontaktstelle
(wöchentlich)

13.00 - 18.00 Uhr „Raus aus der Depression“
(Mittwoch)

10.00 - 14.00 Uhr „Gemeinsam statt einsam“
(Donnerstag)

Angebote in der Kontaktstelle
(wöchentlich)

Dienstag
ab 09.00 Uhr Gesprächskreis
Gemeinsames Kochen und Mittagessen

Mittwoch
ab 10.00 Uhr Gesprächskreis
Gemeinsames Kochen und Mittagessen

Donnerstag
ab 09.00 Uhr Gesprächskreis
Gemeinsames Kochen und Mittagessen



September

Dienstag, den 05.09.2022

13.30 Uhr Psychoedukation

Donnerstag, den 08.09.2022

10.00 Uhr Gedächtnistraining und Spielerunde

13.00 Uhr Besprechung mit dem Besucherrat

Freitag, den 09.09.2022

Bleibt die KOBS wegen einer Tagung geschlossen!

Dienstag, den 13.09.2022

13.30 Uhr Psychoedukation

Donnerstag, den 15.09.2022

**09.00-15.00 Uhr Sommerfest im
Freizeitheim Ringethal**

Freitag, den 16.09.2022

9.00 Uhr gemeinsames Frühstück mit
Gesprächskreis

Montag, den 19.09.2022

**16.30 Uhr kabarettistische Lesung
mit Manfred Lütz
in der Sporthalle am Schwanenteich**

Dienstag, den 20.09.2022

13.30 Uhr Psychoedukation

Mittwoch, den 21.09.2022

**13.00-17.30 Selbsthilfetag
Humor in der Selbsthilfe
in der Bürkel-Halle Mittweida**

Donnerstag, den 22.09.2022

10.00 Uhr Gedächtnistraining und Spielerunde

13.00 Uhr Besprechung mit dem Besucherrat

**in der Woche vom 24.09.-01.10.2022
Urlaubsfahrt Spreewald**

Die KOBS hat in dieser Woche
am Dienstag, 27.09. und am Donnerstag, 29.09.
jeweils von 09.00-14.00 Uhr geöffnet.
Telefonisch sind wir unter
03727/659003 erreichbar.