

Montag:

Beratung

9.00 Uhr- 15.00 Uhr

Dienstag:

09.00 Uhr -19.00 Uhr

Mittwoch:

10.00 Uhr- 18.00 Uhr

Donnerstag:

09.00 Uhr- 21.00 Uhr

Freitag:

Beratung

08.00 Uhr- 14.00 Uhr



Kontakt- und Beratungsstelle

Zimmerstraße 14

09648 Mittweida

Telefon 03727/659003

Fax 03727/659003

mit finanzieller Unterstützung des

Landkreises Mittelsachsen

KONTAKT- UND BERATUNGS-
STELLE „SONNENBLUME“

Oktober 2023



Zimmerstraße 14

09648 Mittweida

Tel. 03727/659003

Selbsthilfegruppen in der Kontaktstelle
(Kalenderwoche)

16.00 Uhr Angehörige Demenzerkrankter
(2. Montag im Monat)

17.00 Uhr Gemeinsam STARK
(3. Dienstag im Monat)

14.00 Uhr Frauengruppe
(ungerade Wochen, Mittwoch)

18.30 Uhr Männergruppe
(ungerade Wochen, Donnerstag)

18.00 Uhr Angehörigengruppe
(2. Mittwoch des Monats)

16.00 Uhr Schmerz lass nach
(2. Mittwoch des Monats)

Selbsthilfegruppen in der Kontaktstelle
(wöchentlich)

13.00 - 18.00 Uhr „Raus aus der Depression“
(Mittwoch)

10.00 - 14.00 Uhr „Gemeinsam statt einsam“
(Donnerstag)

Angebote in der Kontaktstelle
(wöchentlich)

Dienstag
ab 09.00 Uhr Gesprächskreis
Gemeinsames Kochen und Mittagessen

Mittwoch
ab 10.00 Uhr Gesprächskreis
Gemeinsames Kochen und Mittagessen

Donnerstag
ab 09.00 Uhr Gesprächskreis
Gemeinsames Kochen und Mittagessen



Donnerstag, den 05.10.2023

10.00 Uhr Gedächtnistraining und Spielerunde

Freitag, den 06.10.2023

9.00 Uhr gemeinsames Frühstück mit
Gesprächskreis

11.00 Uhr Besprechung mit dem Besucherrat

Dienstag, den 10.10.2023

13.30 Uhr Psychoedukation

Donnerstag, den 11.10.2023

10.00 Uhr Gedächtnistraining und Spielerunde

Freitag, den 12.10.2023

9.00 Uhr gemeinsames Frühstück mit
Gesprächskreis

Wochen vom 16.10-31-10.2023

Wir ziehen um.

neue Adresse:

Zimmerstraße 12, 09648 Mittweida

Die Beratungsstelle bleibt wegen Umzug
geschlossen.

Kommt trotzdem gern vorbei.

Wir freuen uns auf viele fleißige Helfer.

Sonntag, den 29.10.2023

15.00 Uhr Theaterprojekt Bürger ohne Bühne
Arbeit und Ekstase- Der Tanz ums goldene Kalb
Bürkelhalle Mittweida

Montag, den 30.10.2023

17.30 Uhr Kamera Sensibel
Neben der Spur
Filmbühne Mittweida