

Montag:

Beratung

9.00 Uhr- 15.00 Uhr

Dienstag:

09.00 Uhr -19.00 Uhr

Mittwoch:

10.00 Uhr- 18.00 Uhr

Donnerstag:

09.00 Uhr- 21.00 Uhr

Freitag:

Beratung

08.00 Uhr- 14.00 Uhr



Kontakt- und Beratungsstelle

Zimmerstraße 14

09648 Mittweida

Telefon 03727/659003

Fax 03727/659003

mit finanzieller Unterstützung des

Landkreises Mittelsachsen

KONTAKT- UND BERATUNGS-
STELLE „SONNENBLUME“

Juni 2022



Zimmerstraße 14

09648 Mittweida

Tel. 03727/659003

Selbsthilfegruppen in der Kontaktstelle
(Kalenderwoche)

16.00 Uhr Angehörige Demenzerkrankter
(2. Montag im Monat)

17.00 Uhr Gemeinsam STARK
(3. Dienstag im Monat)

14.00 Uhr Frauengruppe
(ungerade Wochen, Mittwoch)

18.30 Uhr Männergruppe
(ungerade Wochen, Donnerstag)

18.00 Uhr Angehörigengruppe
(2. Mittwoch des Monats)

16.00 Uhr Schmerz lass nach
(2. Mittwoch des Monats)

Selbsthilfegruppen in der Kontaktstelle
(wöchentlich)

13.00 - 18.00 Uhr „Raus aus der Depression“
(Mittwoch)

10.00 - 14.00 Uhr „Gemeinsam statt einsam“
(Donnerstag)

Angebote in der Kontaktstelle
(wöchentlich)

Dienstag
ab 09.00 Uhr Gesprächskreis
Gemeinsames Kochen und Mittagessen

Mittwoch
ab 10.00 Uhr Gesprächskreis
Gemeinsames Kochen und Mittagessen

Donnerstag
ab 09.00 Uhr Gesprächskreis
Gemeinsames Kochen und Mittagessen



Donnerstag, den 02.06.2022

10.00 Uhr Gedächtnistraining und Spielerunde

13.00 Uhr Besprechung mit dem Besucherrat

Freitag, den 03.06.2022

9.00 Uhr gemeinsames Frühstück mit
Gesprächskreis

Dienstag, den 07.06.2022

13.30 Uhr Psychoedukation

Donnerstag, den 09.06.2022

10.00 Uhr Gedächtnistraining und Spielerunde

13.00 Uhr Besprechung mit dem Besucherrat

Dienstag, den 14.06.2022

13.30 Uhr Psychoedukation

Mittwoch, den 15.06.2022

**14.00 Uhr kreativer Nachmittag
im Holzkombinat - Insektenhotel bauen**

Donnerstag, den 16.06.2022

10.00 Uhr Gedächtnistraining und Spielerunde

13.00 Uhr Besprechung mit dem Besucherrat

Freitag, den 17.06.2022

9.00 Uhr gemeinsames Frühstück mit
Gesprächskreis

Dienstag, den 21.06.2022

13.30 Uhr Psychoedukation

Donnerstag, den 23.06.2022

10.00 Uhr Gedächtnistraining und Spielerunde

13.00 Uhr Besprechung mit dem Besucherrat

Freitag, den 24.06.2022

9.00 Uhr gemeinsames Frühstück mit
Gesprächskreis

Dienstag, den 28.06.2022

13.30 Uhr Psychoedukation

Mittwoch, den 29.06.2022

ab 15.30 Uhr Spielenachmittag

Donnerstag, den 30.06.2022

10.00 Uhr Gedächtnistraining und Spielerunde

13.00 Uhr Besprechung mit dem Besucherrat

Bei schönem Wetter Wanderung...