

Montag:

Beratung

9.00 Uhr- 15.00 Uhr

Dienstag:

09.00 Uhr -19.00 Uhr

Mittwoch:

10.00 Uhr- 18.00 Uhr

Donnerstag:

09.00 Uhr- 21.00 Uhr

Freitag:

Beratung

08.00 Uhr- 14.00 Uhr



Kontakt- und Beratungsstelle

Zimmerstraße 14

09648 Mittweida

Telefon 03727/659003

Fax 03727/659003

mit finanzieller Unterstützung des

Landkreises Mittelsachsen

KONTAKT- UND BERATUNGS-
STELLE „SONNENBLUME“

Juli 2022



Zimmerstraße 14

09648 Mittweida

Tel. 03727/659003

Selbsthilfegruppen in der Kontaktstelle

(Kalenderwoche)

16.00 Uhr Angehörige Demenzerkrankter
(2. Montag im Monat)

17.00 Uhr Gemeinsam STARK
(3. Dienstag im Monat)

14.00 Uhr Frauengruppe
(ungerade Wochen, Mittwoch)

18.30 Uhr Männergruppe
(ungerade Wochen, Donnerstag)

18.00 Uhr Angehörigengruppe
(2. Mittwoch des Monats)

16.00 Uhr Schmerz lass nach
(2. Mittwoch des Monats)

Selbsthilfegruppen in der Kontaktstelle

(wöchentlich)

13.00 - 18.00 Uhr „Raus aus der Depression“
(Mittwoch)

10.00 - 14.00 Uhr „Gemeinsam statt einsam“
(Donnerstag)

Angebote in der Kontaktstelle

(wöchentlich)

Dienstag

ab 09.00 Uhr Gesprächskreis
Gemeinsames Kochen und Mittagessen

Mittwoch

ab 10.00 Uhr Gesprächskreis
Gemeinsames Kochen und Mittagessen

Donnerstag

ab 09.00 Uhr Gesprächskreis
Gemeinsames Kochen und Mittagessen

Juli



Dienstag, den 05.07.2022

13.30 Uhr Psychoedukation

Donnerstag, den 07.07.2022

09.00-15 Uhr Sommerfest in Ringethal

Freitag, den 08.07.2022

9.00 Uhr gemeinsames Frühstück mit
Gesprächskreis

Dienstag, den 12.07.2022

13.30 Uhr Psychoedukation

Donnerstag, den 14.07.2022

10.00 Uhr Gedächtnistraining und Spielerunde
13.00 Uhr Besprechung mit dem Besucherrat

Freitag, den 15.07.2022

9.00 Uhr gemeinsames Frühstück mit
Gesprächskreis

Dienstag, den 19.07.2022

13.30 Uhr Psychoedukation

Donnerstag, den 21.07.2022

10.00 Uhr Gedächtnistraining und Spielerunde
13.00 Uhr Besprechung mit dem Besucherrat

Freitag, den 22.07.2022

9.00 Uhr gemeinsames Frühstück mit
Gesprächskreis

Dienstag, den 26.07.2022

13.30 Uhr Psychoedukation

Mittwoch, den 27.07.2022

14.00 Uhr kreativer Nachmittag
mit selbsttrocknendem Ton

Donnerstag, den 28.07.2022

10.00 Uhr Gedächtnistraining und Spielerunde
13.00 Uhr Besprechung mit dem Besucherrat

Freitag, den 29.07.2022

9.00 Uhr gemeinsames Frühstück mit
Gesprächskreis

Bei schönem Wetter Wanderung bzw.
Baden in Falkenhain.