

# GESUNDHEITSTAG

7. LAUF FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT



**30. AUGUST 2023**  
**14:30 UHR**

**SPORTANLAGE PFLAUMENALLEE,  
AM SPORTFORUM 2  
09661 HAINICHEN**

**LAUF FÜR SEELISCHE  
GESUNDHEIT**

**FREI WÄHLBARE LAUFDISTANZ, KEINE  
ZEITERFASSUNG / LEISTUNGSWERTUNG**

**ANMELDUNG ZUM LAUF VOM 3.7.-25.8.2023**

**MIT ANGABE NAME, VORNAME, ADRESSE,  
TELEFON, E-MAIL**

per E-Mail an:  
[seelische-gesundheit@landkreis-  
mittelsachsen.de](mailto:seelische-gesundheit@landkreis-mittelsachsen.de)

Info - Telefon: 03727 659 003

**INTERAKTIVE  
GESUNDHEITSANGEBOTE**

**BEWEGUNG, ENTSPANNUNG, ERNÄHRUNG,  
GESUNDHEITSVORSORGE**

