

Selbsthilfegruppen in der Kontaktstelle (Kalenderwoche)

14:00 Uhr Frauengruppe
(ungerade Wochen, Mittwoch)

16:00 Uhr Angehörige Demenzerkrankter
(2. Montag im Monat)

16:00 Uhr Schmerz lass nach
(2. Mittwoch im Monat)

17:00 Uhr Gemeinsam STARK
(3. Dienstag im Monat)

18:00 Uhr Angehörigengruppe
(2. Mittwoch im Monat)

18:30 Uhr Männergruppe
(gerade Wochen, Donnerstag)

Selbsthilfegruppen in der Kontaktstelle (wöchentlich)

13:00 - 18:00 Uhr „Raus aus der Depression“
(Mittwoch)

10:00 - 14:00 Uhr „Gemeinsam statt einsam“
(Donnerstag)

Angebote in der Kontaktstelle (wöchentlich)

Dienstag ab 9:00 Uhr:
Gesprächskreis, gemeinsames Kochen und Mittagessen

Mittwoch ab 10:00 Uhr:
Gesprächskreis, gemeinsames Kochen und Mittagessen

Donnerstag ab 9:00 Uhr:
Gesprächskreis, gemeinsames Kochen und Mittagessen

Freitag ab 9:00 Uhr:
gemeinsames Frühstück und Gesprächskreis

PSYCHOSOZIALE KONTAKT- & BERATUNGSSTELLE

“SONNENBLUME”

✉ psycho.kobs@web.de

☎ 03727 659003

📍 Zimmerstraße 12, 09648 Mittweida



PROGRAMM DEZEMBER 2024

DI
3 13:00 UHR
Psychedukation

MI
4 14:00 UHR
kreativer Nachmittag

DO
5 10:00 UHR
Gedächtnistraining und Spielerunde

FR
6 09:00 UHR
gemeinsames Frühstück mit Gesprächskreis

DI
10 14:00 -18:00 UHR
Weihnachtsfeier mit Weihnachtsmarkt

DO
12 10:00 UHR
Gedächtnistraining und Spielerunde

FR
13 10:00 UHR
gemeinsames Frühstück mit Gesprächskreis

DI
17 13:00 UHR
Psychoedukation

DO
19 10:00 UHR
Gedächtnistraining und Spielerunde

FR
20 09:00 UHR
gemeinsames Frühstück mit Gesprächskreis

DI
24 15:30 -19.30 UHR
gemütliches Beisammensein und Abendessen
Wir bitten um Voranmeldung.

An allen geöffneten Tagen gemütliche Runden mit Plätzchen backen, Spielen, kreativen Gestalten oder weihnachtlichen Runden.

Vom 23.12.2024-03.01.2025
bleibt die Beratungsstelle geschlossen.
In dringenden Fällen erreichen Sie uns 03727/659003.

Mit freundlicher Unterstützung durch die IMM Stiftung

